

*Conhecimento e Diversidade: Caminhos para novas descobertas*

## **Avaliação das práticas humanizadas na assistência ao parto em hospital do litoral norte do Rio Grande do Sul – projeto de pesquisa**

Marcielle da Silva Miranda<sup>1</sup>

Débora Biffi<sup>2</sup>

Lucélia Caroline dos Santos Cardoso<sup>2</sup>

Introdução: A atenção ao parto é onde as maiores transformações no padrão de atendimento dos serviços de saúde estão sendo percebidas. A humanização da assistência reside nas relações interpessoais, em particular entre o profissional, paciente e o acompanhante. Para o bom andamento do trabalho de parto, é indispensável o bem-estar físico e emocional da gestante. São inúmeras as práticas ponderadas humanizadoras e depositadas como diretrizes de assistência humanizada ao parto e nascimento. Humanizar é uma postura de respeito à natureza do ser humano, voltada para sua essência, singularidade, totalidade e subjetividade. Objetivo: Analisar a visão das pacientes em relação as boas práticas do trabalho de parto, incluindo métodos não farmacológicos para o alívio da dor no trabalho de parto. Metodologia: Será realizada uma pesquisa exploratória qualitativa. Utilizando a combinação de várias estratégias de coletas de dados, esta pesquisa tende a ser holística, buscando uma compreensão do todo. O estudo será realizado em um centro obstétrico de um hospital do litoral norte do Rio Grande do Sul. Terá como público alvo 20 puérperas de parto normal já no alojamento conjunto, que realizaram todo o procedimento do parto na instituição. Será realizada uma entrevista semiestruturada com perguntas claras e objetivas, com questões dos tipos abertas e fechadas além de escalas validadas internacionalmente sobre catastrofismo da dor, depressão pós-parto e resiliência com fins de categorizar melhor a amostra selecionada. O projeto será submetido à avaliação e somente dar-se-á início à coleta de dados após a aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa do Centro Universitário Cenecista de Osório – UNICNEC

<sup>1</sup> Discente do curso de enfermagem – UNICNEC.

<sup>2</sup> Orientadoras e Docentes – UNICNEC.

*Conhecimento e Diversidade: Caminhos para novas descobertas*

tendo previsão para novembro e dezembro de 2017. Resultados esperados: Através dessa pesquisa, espera-se ser possível compreender a visão detalhada das puérperas no período de pós-parto imediato no que se relacionada às boas práticas realizadas durante o trabalho de parto. Essas incluem a presença de um acompanhante de livre escolha da gestante, a oferta de líquidos por via oral durante o trabalho de parto, a amamentação do recém-nascido na primeira hora de vida, o contato pele a pele entre a mãe e o bebê logo após o nascimento. Conclusão: O parto humanizado está principalmente relacionado ao acolhimento a gestante e como está sendo admitida nessa nova etapa de sua vida, em relação aos profissionais de enfermagem. Estudos sobre a temática podem ser valiosos instrumentos de melhoria da assistência em saúde em pré-parto, parto e puerpério, bem como no vínculo entre mãe e filho.

**Palavras-chave:** Parto Humanizado, Humanização da assistência, Enfermagem.