

*Conhecimento e Diversidade: Caminhos para novas descobertas*

## **Terapias alternativas no Sistema Único de Saúde: as possibilidades de atuação da fisioterapia**

Lennon Suppi da Rocha<sup>1</sup>  
Tainá Helena dos Reis<sup>1</sup>  
Mestre Éder Kroeff Cardoso<sup>2</sup>

**Resumo:** As terapias alternativas e complementares visam muitos benefícios aos pacientes, desde a prevenção de muitas doenças ao alívio de dores agudas e crônicas. **Objetivos:** Este artigo tem o objetivo de discutir sobre as formas de atuação dos fisioterapeutas no Sistema Único de Saúde (SUS), especificamente nas terapias alternativas. **Fundamentação teórica:** Recentemente, o Ministério da Saúde incluiu quatorze novas terapias na Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares. Dentre todas instituídas no SUS, podemos destacar três que fazem parte do rol de especialidades do profissional fisioterapeuta: a Acupuntura, a Osteopatia e a Quiropraxia. Portanto, frente a essa nova assistência promovida pelo SUS, vê-se a necessidade de refletir sobre como os fisioterapeutas podem contribuir na Saúde Pública e beneficiar usuários de serviços de saúde. **Metodologia:** por meio de uma revisão bibliográfica e da legislação pertinente buscou-se descrever as três especialidades fisioterapêuticas incluídas na Portaria nº 849, de 27 março de 2017 publicada no Diário Oficial da União e a forma pelas quais ela auxilia nos processos de promoção e de recuperação da saúde. **Resultados parciais:** Com base nas pesquisas em artigos científicos, os achados bibliográficos encontrados foram os seguintes: a acupuntura é tida como uma série de terapêuticas, com base na medicina oriental, que age por meio da estimulação de locais específicos do corpo, anatomicamente escolhidos. O método mais utilizado é a colocação de agulhas na pele. Reconhecida como medicina alternativa pela Organização Mundial de Saúde, age na diminuição da dor e de tensões musculares. A fisioterapia osteopática trata de disfunções corporais, trazendo a fisiologia correta de volta para o

<sup>1</sup> Acadêmicos do curso de Fisioterapia.

<sup>2</sup> Professor orientador.

*Conhecimento e Diversidade: Caminhos para novas descobertas*

segmento afetado. Algumas disfunções do sistema musculoesquelético, como a perda parcial ou total dos movimentos, geram dores em alguns pacientes. A manipulação vertebral por meio da osteopatia visa à diminuição dessas algias e melhora na função. A quiropraxia é uma profissão que se dedica ao diagnóstico, tratamento e prevenção das disfunções mecânicas do sistema musculoesquelético e os efeitos dessas disfunções no sistema nervoso e na saúde geral. Há uma ênfase no tratamento manual incluindo a manipulação articular e terapia de tecidos moles. Atua no tratamento de diversas disfunções além de promover o alívio de dor de maneira mais rápida e mais prolongada nos pacientes. Considerações finais: Foram encontrados muitos dados convincentes de que estas três técnicas alternativas são muito eficazes no tratamento fisioterapêutico. Podendo assim, serem utilizados no Sistema Único de Saúde contra inúmeras doenças, principalmente as que atingem o sistema musculoesquelético. Resta saber se já estão plenamente disponíveis nas redes de saúde públicas e em quais. Sugere-se um outro estudo mapeando em quais locais estão disponíveis e quais os são os profissionais que atuam, visto que a acupuntura e a quiropraxia podem ser exercidas por outras profissões, além da fisioterapia.

**Palavras-chave:** Fisioterapia, Terapias Alternativas, Sistema Único de Saúde.