

*Conhecimento e Diversidade: Caminhos para novas descobertas*

## **Sintomas de ansiedade, depressão e indicativo de transtorno psicológico em pais de crianças e adolescentes encaminhados ao SEPLIN (Serviço de Psicologia do Litoral Norte): Um estudo quantitativo, descritivo e transversal**

Andreza Moraes<sup>1</sup>  
Camila Galvão<sup>1</sup>  
Crismone Oliveira<sup>1</sup>  
Leandro Alencastro Santos<sup>2</sup>

Os estímulos que os humanos recebem no ambiente familiar influenciam substancialmente sua constituição e a formação de sua personalidade. Por conta disso, diversos pesquisadores vêm estudando as possíveis relações entre saúde mental dos pais com sintomas psicopatológicos evidenciados na infância e na adolescência de seus filhos. O presente estudo teve por objetivo investigar a relação dos níveis de ansiedade e depressão dos pais que buscarem atendimento psicológico para seus filhos. Trata-se de um estudo quantitativo e descritivo, de delineamento transversal. A amostra foi composta por 14 pais de pacientes atendidos por estagiários do Serviço de Psicologia do Litoral Norte (SEPLIN) da UNICNEC. Os participantes convidados a participar receberam um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), informando os objetivos da pesquisa e o caráter voluntário de suas participações. Uma vez assinado o TCLE, foram aplicados instrumentos de avaliação psicológica e inventários estruturados nos pais, sendo aplicados o Beck Depression Inventory (BDI), Beck Anxiety Inventory (BAI) e Questionário de Saúde Geral (QSG-12). Até meados dos anos 60 não havia estudos sobre este assunto pois acreditavam que as crianças não tinham maturidade psicológica para entender os problemas que se tinha a sua volta. Entretanto por volta dos anos 2000 se tem pesquisas bem relevantes, como por exemplo, Hasan e Power (2002) no qual verificaram que os filhos de mães com depressão eram crianças mais pessimistas. Ferriolli, Marturano e Puntel (2007) também estudaram o tema e observaram que as dificuldades emocionais na

<sup>1</sup> Discente do Curso de Graduação em Psicologia – UNICNEC.

<sup>2</sup> Coordenador do Projeto de Pesquisa – UNICNEC.

*Conhecimento e Diversidade: Caminhos para novas descobertas*

crianças estão relacionadas ao estresse materno, especialmente ansiedade e depressão. Pessoas com depressão tendem a ter uma visão negativa de si mesmas, do mundo e do futuro, tende a ver-se de forma inadequada e não tem esperança para o futuro. Estudos mostram que pais com níveis de ansiedade e depressão podem apresentar dificuldades para suprir necessidades emocionais básicas que as crianças precisam para crescerem psicologicamente saudáveis (ABUCHAIM, 2016). Para validar estes estudos usamos alguns testes para medir níveis de ansiedade e depressão de pais que procuraram atendimentos psicológicos para seus filhos. Os resultados são: 64,28% apresentaram sintomas depressivos de leve a graves, 50% apresentaram sintomas de ansiedade de leves a grave e 57,14% dos participantes apresentaram sofrimento psíquico clinicamente significativo. A partir dos resultados desta pesquisa, percebe-se a fragilidade da saúde psicológica dos pais das crianças e adolescentes encaminhadas ao SEPLIN, evidenciando a necessidade de intervenções psicológicas efetivas aos pais desta região do Litoral Norte.

**Palavras-chave:** Depressão, Ansiedade, Pais.