

Conhecimento e Diversidade: Caminhos para novas descobertas

Pet-terapia em unidade de internação psiquiátrica em instituição hospitalar no Litoral Norte gaúcho – projeto de implantação

Natália de Souza dos Santos¹
Ulla Tomaz¹
Larissa Lesse dos Santos¹
Priscila Fernanda da Silva¹
Lucélia Caroline dos Santos Cardoso²

Introdução: A pet-terapia, mais conhecida como zooterapia, é uma proposta de atividade assistida por animais. Trata-se da utilização de diferentes técnicas terapêuticas onde os animais são auxiliares no processo de cuidado e tratamento de doenças físicas e mentais em humanos. Para esse fim, muitas espécies de animais podem ser utilizadas, como cães, gato, cavalos e outros. Realizada em formato de atividade multidisciplinar, tem como proposta uma maior interação da equipe com pacientes por intermédio da relação com o animal terapeuta na busca de melhoria das condições de saúde do usuário. **Objetivo:** Apresentar proposta de implantação de ação voluntária com pet-terapia na unidade de internação psiquiátrica de hospital do litoral norte do Rio Grande do Sul realizada pelas acadêmicas de enfermagem do UNICNEC. **Materiais e métodos:** Trata-se de um projeto de ação em saúde. Para elaboração foi realizada pesquisa literária nacional e internacional nas bases de dados Scielo, PubMed e Bireme com utilização dos descritores “enfermagem”, “psiquiatria” e a palavra-chave “pet-terapia” e seus respectivos *mesh terms* combinados entre si. Discussão entre a equipe multidisciplinar da instituição de saúde juntamente com docentes e discentes do curso de enfermagem do UNICNEC acontecem para alinhar as propostas e estabelecimento de técnicas a serem utilizadas. O projeto conta com rigoroso cuidado aos envolvidos na proposta e respeito às indicações de saúde animal, devendo essa ser atestada por profissional habilitado. Resultados esperados:

¹ Discentes do curso de enfermagem – UNICNEC.

² Orientadora e Docente – UNICNEC.

Conhecimento e Diversidade: Caminhos para novas descobertas

Propõem-se a realização de atividades assistidas por animais dentro da unidade de internação psiquiátrica com periodicidade semanal e uma hora de duração. As atividades serão realizadas com um cão terapeuta fêmea da raça shitzu e acompanhadas por equipe multidisciplinar composta por enfermeira, psicóloga, psiquiatra, técnicos de enfermagem e acadêmicas de enfermagem em realização do último estágio da formação profissional. Assim como consta em estudos realizados em diversos países, espera-se que a interação dos pacientes e equipe com o animal terapeuta seja fortalecida e facilitada. É esperado que a técnica promova bem estar físico e mental aos pacientes internados bem como melhorias na sua condição de saúde através da humanização da assistência. Além das melhorias ao público diretamente envolvido no cuidado, é esperado que o projeto de implantação pudesse, futuramente, contribuir com o conhecimento científico através de dados a serem coletados após a autorização de Comitê de Ética e Pesquisa para estudos com seres humanos. Conclusão: a zooterapia é um método cientificamente comprovado de atenção em saúde mental para diferentes públicos e faixas etárias. Trata-se de uma técnica de baixo custo e com resultados significativos. Maiores estudos acerca da temática podem vir a ser realizados futuramente gerando aprimoramento do conhecimento científico sobre a temática.

Palavras-chave: Saúde Mental, Humanização da Assistência, Enfermagem.