

*Conhecimento e Diversidade: Caminhos para novas descobertas*

## **Intervenções de enfermagem por acadêmica de enfermagem em paciente com diagnóstico médico de tétano, em instituição de saúde na capital das praias/RS**

Josiane Fonseca<sup>1</sup>  
Vanessa Carvalho Souza<sup>1</sup>  
Juliana de Santis<sup>1</sup>  
Evanilson Oliveira<sup>2</sup>  
Luzia Teresinha Vianna dos Santos<sup>3</sup>

**Introdução:** O presente trabalho relata as intervenções de enfermagem realizadas por uma acadêmica de enfermagem, enquanto matriculada e regularmente frequentando a disciplina Estágio Supervisionado II, no Curso de Enfermagem, no primeiro semestre de 2017, em uma instituição de ensino no litoral norte gaúcho. As intervenções veem ao encontro do aprendizado teórico-prático nos semestres anteriores e fundamentação com revisões da bibliografia. **Objetivos:** Relatar intervenções de enfermagem em paciente com diagnóstico médico de tétano, em uma instituição de saúde, no litoral norte gaúcho. **Fundamentação teórica:** Tétano é uma doença que pode ser prevenida por imunização. É causado pelo *Clostridium tetani*. A doença apresenta menor prognóstico e mortalidade se causado acidentalmente, ao invés da neonatal. Em países em desenvolvimento e subdesenvolvidos, o tétano acidental é uma doença frequente, ainda. As manifestações clínicas da doença dependem da classe e localização das células afetadas ocasionando assim efeitos sob o sistema nervoso autônomo. **Metodologia:** Trata-se de um relato de caso único, visto atendimento a paciente masculino, 52 anos, branco, com queixas de algia toraco-abdominal, diminuição força em membros inferiores, inapetência, entre outras queixas, em instituição de saúde na capital das praias gaúchas/RS. **Resultados esperados:** Sabe-se que o paciente busca atendimento com relato de falta de ar, dor toraco-abdominal de moderada a intensa, surgimento espasmos musculares em região cervical, tremores generalizados e dificuldade

<sup>1</sup> Graduanda do curso de Enfermagem – UNICNEC.

<sup>2</sup> Professor orientador - Polo Unicesumar Tramandaí

<sup>3</sup> Professora orientadora.

*Conhecimento e Diversidade: Caminhos para novas descobertas*

para deglutição. A anamnese de enfermagem informa acidente perfurante (prego) em região plantar pé esquerdo, previamente. Desconhece data administração última imunização antitetânica. Acadêmica de enfermagem procede à investigação das queixas do paciente; frente à evolução (piora) do quadro geral, agilização, em concordância a decisão e prescrição médica de hidratação por via endovenosa (EV); nada por via oral (NPO); colheita de amostras de materiais para exames laboratoriais; realização de exames de imagens e início imediato de administração de antibioticoterapia EV, em conformidade a prescrição médica. Identificação da necessidade de controle de ingesta e excreta hídrica, controle sinais vitais, vigiando as alterações, cuidados com integridade de pele, inspeção “porta de entrada” do acidente puntório; monitorização do nível de consciência, sinais motores e sensitivos, assim como acomodação do paciente em quarto individual com mínimo de luminosidade e com redução de ruídos, mesmo que difícil, frente a estrutura física da instituição. Vigilância constante por todos os profissionais, em especial pela enfermagem. Considerações finais: Ainda é possível encontrar paciente com déficit no conhecimento quanto à importância e necessidade de imunização para prevenção de doenças acidentais, a exemplo do tétano. Faz-se necessário a promoção da educação em saúde por parte do enfermeiro e, além da identificação das necessidades do paciente, encaminhamentos futuros com vista ao bem-estar. Enquanto sob a assistência de enfermagem, as intervenções são imprescindíveis para controle dos sinais e sintomas da doença, tanto quanto, o atendimento as necessidades humanas básicas, independente da estrutura física institucional. Frente aos achados observa-se ainda que seja importante relacionar teoria e prática por parte do estudante do curso e assim a aplicabilidade das intervenções com vista a recuperação do paciente.

**Palavras-chave:** Acidente, Promoção à Saúde e Tétano.