

Conhecimento e Diversidade: Caminhos para novas descobertas

Alteração vascular periférica: identificando uma das complicações do diabetes em um estudo de caso

Denilsa Germann Neubert¹
Eliziane Quadros de Lima Nazario¹
Gabriela Behenck Mallman¹
Gabriela dos Santos Kaempfer¹
Rita Trevisan Gomes¹
Luzia Teresinha Vianna dos Santos²

Introdução: Com a disponibilização de um estudo de caso é possível identificar uma patologia, sinais, sintomas, complicações e tratamento. Paciente com 61 anos, branco, masculino, tabagista, portador de diabetes tipo 2, procura avaliação devido a “ferida no pé direito há um mês e que não cicatriza”. Frente a avaliação foi constatado alterações como hiperglicemia, glicosúria positiva, elevação da pressão arterial, lesão e redução da sensibilidade em pé direito. Com o estudo de caso é possível aguçar o desejo pela pesquisa com vista a conhecer e relacionar os princípios fisiológicos, anatômicos, cuidados e intervenções de enfermagem para a recuperação das condições clínicas em desordem do paciente, principalmente dos níveis glicêmicos e da lesão. Complicação frequentemente atendida pela enfermagem tanto em nível intra-hospitalar como na atenção básica. Objetivo: Entender e relacionar achados de um estudo de caso com a pesquisa em banco de dados e com outras disciplinas. Fundamentação teórica: O *diabetes tipo 2* é muito mais comum que o *tipo 1*, ocorrendo mais frequentemente em pessoas que estão acima dos 35 anos e com sobrepeso. Doença caracterizada pela elevação da glicose no sangue. Pode ocorrer devido a defeitos na secreção ou na ação do hormônio insulina, produzido no pâncreas. A função principal da insulina é promover a entrada de glicose para as células do organismo de forma que ela possa ser aproveitada para as diversas atividades celulares. A falta da insulina ou um defeito na sua ação resulta em hiperglicemia. Dentre as complicações encontradas é comum a vasculopatia periférica devido a alterações no fluxo

¹ Graduandas do Curso de Enfermagem – UNICNEC.

² Professora orientadora.

Conhecimento e Diversidade: Caminhos para novas descobertas

sanguíneo. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa qualitativa e descritiva. Os achados do caso possibilitam a pesquisa em base de dados e em livros. Caso apresentado e analisado em uma das disciplinas do Curso de Enfermagem, em uma instituição de ensino, na Capital dos Bons Ventos. Resultado esperados: Espera-se com o estudo de caso, comparar as informações, assim como, associar com achados na literatura e na base de dados. Faz-se importante identificar, entender e relacionar os achados da patologia com as demais disciplinas estudadas no curso. Na academia faz-se necessário a percepção e o entendimento dos alunos para a identificação das patologias, das possibilidades e surgimento de complicações, em conformidade ao funcionamento do corpo humano, e as prevenções para tal, sempre de modo individualizado. A apresentação de estudos de casos poderá direcionar o aprendizado, também. Considerações finais: Entende-se que a vasculopatia diabética é uma das complicações que aparecem em pacientes diabéticos. O exame clínico e físico são métodos utilizados para obtenção da história clínica e para avaliação sensorial e anatômica/fisiológica do paciente. Percebe-se que traumas mecânicos e a não observação de cuidados com a integridade da pele podem possibilitar o desencadeamento de lesões e conseqüentemente dificuldade de cicatrização. A enfermagem deve estar atenta às queixas do paciente. Compete aos profissionais da saúde, em especial a enfermagem, realizar intervenções educacionais quanto a administração dos medicamentos e auxiliando o paciente a realizar, dentro de suas condições, o autocuidado e identificação de complicações que poderão ser oriundas da patologia.

Palavras-chave: Diabetes, Educação em Enfermagem, Lesões.