

Conhecimento e Diversidade: Caminhos para novas descobertas

Como reconhecer uma doença chamada diabetes?

Kelly Bühler¹
Angêla Bartz Emcke¹
Maria Janaína Feijó¹
Luzia Teresinha Vianna dos Santos²

Introdução: Sabe-se que a Diabetes é uma doença capaz de desencadear inúmeros agravos, sendo assim, ocorre em conhecer a doença através de busca em banco de dados, através do fornecimento de um estudo de caso, em uma das disciplinas específicas da matriz curricular no ano letivo de 2016/02, por parte de uma das professoras, em um curso da área da saúde, na ocasião. Trata-se de um paciente que busca avaliação médica devido a presença de lesão de continuidade, que não cicatrizam, no pé direito, e atrelado ao uso de um calçado novo por parte do paciente. Objetivo: Reconhecer dados pertinentes a doença conhecida como diabetes tipo 2 (DM2) em paciente adulto, masculino, a partir de um estudo de caso. Fundamentação teórica: O diabetes tipo é uma doença desencadeada pelo aumento na produção ou ação de insulina deficiente. A doença é conhecida pelo surgimento de sintomas agudos e por complicações crônicas. O distúrbio é movido pelos metabolismos da glicose, lipídios e proteínas. O DM2 pode ocorrer em qualquer faixa etária, mas geralmente é diagnosticada após os 40 anos de idade. Maioria dos pacientes apresentam sobrepeso e obesidade. Os pacientes não dependem da insulina exógena para sobrevivência, porém podem necessitar de tratamento com insulina para obtenção de controle adequado do metabolismo. Os sinais e sintomas são bem específicos e conhecidos, principalmente, como que uma “tríade”: sede e fome frequente e constante e polaciúria. Pode também surgir a impotência sexual, emagrecimento, alterações visuais, comprometimento renal e circulatório, entre outros. Exames laboratoriais confirmam alterações nas taxas de elevação da glicemia capilar. Metodologia: Trata-se de um estudo qualitativo, descritivo e exploratório baseado a partir de um estudo de caso

¹ Graduanda do Curso de Enfermagem – UNICNEC.

² Professora orientadora.

Conhecimento e Diversidade: Caminhos para novas descobertas

fornecido em uma das disciplinas do curso de enfermagem, em uma instituição de ensino superior, no litoral norte gaúcho. Resultados esperados: Espera-se que o aluno seja capaz de identificar e correlacionar os sinais e sintomas da doença a partir da apreciação de um estudo de caso e disciplinas a fins no respectivo semestre. Frente aos sinais e sintomas que o aluno tenha capacidade em buscar e sugerir alternativas de tratamento ao paciente visto possibilidade em futuras complicações crônicas. Considerações finais: A doença mencionada, quando do surgimento e se não bem controlada pode ocasionar o surgimento de inúmeros agravos crônicos nos pacientes, e assim, é possível o estudo e aprendizado em como identificar os sinais e sintomas que elucidam o diagnóstico e possibilidade de intervenções medicamentosas ou não, tanto quanto, a prevenção, através de orientações ao paciente, familiares e comunidade, pelo aluno e seus pares. Entende-se que outros estudos, aprofundamento e especificações acerca do conteúdo fazem-se necessário e importante no decorrer do curso.

Palavras-chave: Diabetes, Sinais e Sintomas, Plano de Assistência ao Paciente.