

*Conhecimento e Diversidade: Caminhos para novas descobertas*

## **Papel da equipe de enfermagem na recuperação de dependentes químicos**

Ana Luísa de Oliveira dos Santos<sup>1</sup>  
Aline Aparecida da Rosa Oliveira<sup>1</sup>  
Amanda Luiz Maciel<sup>2</sup>

Introdução: O consumo de substâncias psicoativas traz consequências devastadoras, em diversos contextos como em relacionamento familiar, convívio social, trabalho, saúde, entre outros. O consumo abusivo de substâncias psicoativas é independentemente da idade, sexo, nível de instrução e poder aquisitivo. Os efeitos psíquicos e físicos contribuem significativamente para o aumento da marginalidade, criminalidade, além da vulnerabilidade e risco de contrair doenças. O relatório mundial sobre drogas de 2016 revelou que cerca de 250 milhões de pessoas entre 15 e 64 anos usaram pelo menos um tipo de droga em 2014. Cerca de 200 mil pessoas morreram, em 2012, devido às drogas. Em 2004 o Ministério da Saúde brasileiro formulou uma política nacional de atenção integral à saúde dos usuários de drogas, incluindo-as na pauta das políticas públicas de saúde mental, iniciando a construção de uma rede de serviços comunitários, denominados Centros de atenção psicossocial álcool e drogas (CAPS) ad. O enfermeiro deve tentar reduzir os danos na saúde do dependente químico, conforme prioriza o Ministério da Saúde. Essa atuação deve ser de forma operacionalizada por meio de um atendimento humanizado a esses clientes, otimizando a socialização e reduzindo a segregação social, muitas vezes, vivida por eles. O acompanhamento deve ser composto por uma equipe multiprofissional com psiquiatra, psicólogo, enfermeiro, terapeuta ocupacional, nutricionista e educador físico, 24 horas por dia para proporcionar um melhor atendimento aos dependentes químicos. A equipe de enfermagem, em uma clínica, comunidade, centro de reabilitação ou caps, tem a função de dar assistência de acordo com a situação da dependência de cada residente, tendo

<sup>1</sup> Graduando do curso de Enfermagem – UNICNEC.

<sup>2</sup> Professora orientadora – UNICNEC.

*Conhecimento e Diversidade: Caminhos para novas descobertas*

como base, principalmente fatores sociais, culturais, pessoais, familiares e psicológicos. Cabe o enfermeiro atuar em apoio mútuo a toda equipe multidisciplinar para que todos possam trabalhar com seriedade e cautela na reabilitação dos dependentes químicos, e não se pode esquecer do apoio constante a família para este poder está sempre presente na vida do ente querido. Objetivo específico: O objetivo deste estudo será analisar a atuação da equipe de enfermagem nos cuidados de saúde e na abordagem do usuário de drogas na recuperação da dependência química. Metodologia: O estudo será de abordagem qualitativo, sendo aplicado um questionário estruturado e entrevista semiestruturado, no Hospital São Vicente de Paulo de Osório-RS, na ala de Psiquiatria. Resultados esperados: Esperamos identificar a importância da equipe de enfermagem na assistência de prevenção, promoção e proteção dos pacientes em recuperação da dependência química.

**Palavras-chave:** Equipe de Enfermagem, Dependentes Químicos, Recuperação.