

## **Avaliação e analgesia da dor no pós-operatório de cirurgia cardíaca**

Fabielle da Silva Pereira<sup>1</sup>  
Joséli do Nascimento Pinto<sup>2</sup>

**Introdução:** A dor é um fenômeno subjetivo e individual, experimentado quando se tem um dano tecidual real ou potencial. No decorrer do pós-operatório, os pacientes são acometidos por diversas alterações orgânicas, uma delas é a dor, que acontece em virtude do desgaste cirúrgico. No pós-operatório de cirurgia cardíaca, a avaliação correta da dor é importante devido às perdas que o não controle da dor pode gerar na recuperação do paciente. **Esta avaliação é possível através de escalas para medir a dor.** **Objetivos:** O estudo objetivou realizar um levantamento da produção científica nacional sobre a dor no pós-operatório de cirurgia cardíaca, os métodos para avaliação da dor e as analgesias mais utilizadas para o alívio da dor. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa que quanto à natureza é básica, do ponto de vista da forma de abordagem do problema é qualitativa, quanto aos fins da pesquisa exploratória e quanto aos procedimentos técnicos é bibliográfica e documental. Cujos dados foram coletados nas bases de dados SciELO, BVS, LiLACS e Acta Paulista de Enfermagem. Fizeram parte do corpo de análise desse estudo 12 artigos publicados em periódicos de Enfermagem no período de 2011 a 2017. **Resultados:** Foram encontrados 94 artigos nas bases de dados usando os Descritores em Ciência da Saúde Dor, Dor pós-operatório. Realizou-se uma seleção de artigos repetidos e foram excluídos 27. Após uma análise dos títulos e a leitura na íntegra dos artigos, foram identificados e excluídos mais 47 que não eram pertinentes ao assunto proposto pelo trabalho; 5 possuíam como metodologia revisão e foram excluídos e 3 artigos não estavam disponíveis para *download*, no final 12 artigos foram selecionados. A Escala Visual Numérica é a mais utilizada para avaliar a dor do paciente. Os medicamentos

<sup>1</sup> Graduanda do curso Bacharel em Enfermagem – UNICNEC.

<sup>2</sup> Professora orientadora – UNICNEC.

*Conhecimento e Diversidade: Caminhos para novas descobertas*

que prevaleceram foram os opioides e a dipirona. Considerações Finais: A dor pós-operatória é um agravante quando se trata de complicações pós-operatórias, desconforto, sofrimento e recuperação, tornando a sua mensuração um fator relevante a ser avaliado, para então ter informações que possam corroborar na intervenção terapêutica para o controle desta dor e alcançar melhores resultados no quadro clínico do paciente. Nesta revisão, foi constatado que as escalas são reconhecidas pelos profissionais de enfermagem, pelo grande levantamento delas nos estudos utilizados nesta revisão. As escalas são diversas e existem em variedades para poder se adequar a cada setor ou necessidade individual dos pacientes, e para obter uma mensuração unidimensional ou multidimensional, a mais utilizada é a Escala Visual Numérica. As terapias medicamentosas foram as mais citadas, com uma gama enorme de variedades que vão de medicamentos moderados a medicamentos potentes, em que se adaptam ao protocolo de cada unidade de pesquisa dos estudos. No entanto, dentre elas, as mais encontradas foram a Morfina e a Dipirona.

**Palavras-chave:** Dor pós-operatória, Dor, Cirurgia cardíaca.