

Conhecimento e Diversidade: Caminhos para novas descobertas

A visita domiciliar na atenção primária à saúde durante o puerpério

Renata Conceição Batista Kingeski
Leticia Pilotto Casagranda
Charlene Garcia Pires

O puerpério caracteriza-se como fase ativa do ciclo gravídico-puerperal, período em que ocorrem diversos fenômenos de natureza hormonal, psíquica e metabólica, cogitados por ações puramente involutivas, e outras, ao contrário, relacionadas à síntese e ao anabolismo. Sabendo que o puerpério é uma fase de insegurança para a mulher e que o Ministério Saúde preconiza a visita domiciliar entre o 3º e 7º dia. A visita domiciliar é uma ferramenta extraordinária no cuidado em enfermagem para promover educação em saúde no ciclo gravídico-puerperal. Este trabalho teve como objetivo identificar as ações do (a) enfermeiro(a) na prática da visita domiciliar na atenção primária à saúde durante a fase do puerpério, e relatar os benefícios aliados à prática. Trata-se de uma pesquisa de revisão integrativa desenvolvida em abril de 2017 nas fontes de dados BVS, Scielo e CAPES/MEC, com os descritores “enfermagem”; “visita domiciliar” e “puerpério”. Buscou-se toda a produção oriunda nas bases de dados, totalizando 52 estudos; 04 responderam à questão de pesquisa. Evidenciaram-se como ações o cuidado ao RN, o planejamento familiar e a própria visita domiciliar como uma ação facilitadora no processo educativo. Apresentaram-se como benefícios o acesso à orientação, detecções de agravos à saúde da puérpera e RN, fortalecendo o vínculo entre o binômio mãe-filho, e a atenção primária à saúde. Também destacou-se como ausência as seguintes ações no âmbito domiciliar: Checagem do cartão da gestante, se há uso de medicamentos, ausência de avaliar a alimentação do RN, dificuldade na amamentação, risco de desmame precoce, higiene, sinais vitais, hábitos urinários e intestinais, orientações de autocuidado. A visita domiciliar destacou-se como uma ação voltada como estratégia facilitadora do cuidado, contribuindo para a detecção das necessidades de saúde, e assim cooperando para a diminuição da mortalidade

Conhecimento e Diversidade: Caminhos para novas descobertas

materna e infantil, reconhecendo os aspectos de vulnerabilidade, orientações, aumento do vínculo entre o profissional e a puérpera, reconhecendo a importância desta ação, necessária para que os cuidados consistam de forma integral, avaliando todo o contexto familiar. A revisão mostrou a carência de atenção voltada ao cuidado da puérpera e a necessidade de melhorar a organização dos serviços de sensibilizar os profissionais para a importância desta prática na atenção primária à saúde. Os resultados mostraram que as ações na visita domiciliar durante o puerpério estão voltadas ao exame físico do recém-nascido, o planejamento familiar e a visita domiciliar como sendo uma ação, tornando uma ferramenta facilitadora nos processos de educação em saúde. Enquanto há uma carência existente nas ações específicas da realização do exame físico na puérpera, juntamente com anamnese, buscando entender suas expectativas, sentimentos e necessidade, o que subsidia o planejamento das ações de enfermagem. Assim, evidenciou-se o abandono à mulher no puerpério. As puérperas ainda desconhecem esta ação, porém sentem a necessidade da oferta desta prática.

Palavras-chave: Enfermagem, Visita domiciliar, Puerpério.