

## **O uso abusivo do topiramato e seus riscos**

Rafael da Silva Teixeira<sup>1</sup>  
Daikelly Iglesias Braghirolli<sup>2</sup>

Introdução: O medicamento Topiramato é indicado, principalmente, para tratamento de enxaquecas, crises epilépticas e crises de ansiedade. Contudo, O topiramato apresenta diferentes efeitos adversos, principalmente, relacionados ao sistema nervoso central, incluindo efeitos psiquiátricos e alterações cognitivas. Objetivo: O objetivo deste trabalho foi apresentar os efeitos nocivos causados pelo fármaco topiramato e elucidar como deve ser o acompanhamento toxicológico do indivíduo que o utiliza. Metodologia: Foi realizada uma revisão através da leitura de artigos científicos, publicados entre 2008 e 2017, disponíveis nas plataformas *Pubmed*, *Scielo* e *Google acadêmico*. Foram utilizadas as palavras de busca topiramato, farmacologia do topiramato e efeitos adversos do topiramato. Fundamentação teórica: O topiramato possui diferentes mecanismos de ação: ele ocasiona o bloqueio dos canais de sódio, a inibição dos canais de cálcio de alta voltagem e a inibição da anidrase carbônica. Assim, o topiramato tem efeito depressivo sobre a atividade do sistema nervoso central (SNC). Dessa forma, ele é utilizado como anticonvulsivante e ansiolítico, sendo utilizado, por exemplo, no transtorno de compulsão alimentícia periódica (TCAP). Em função disso, o topiramato vem sendo utilizado indiscriminadamente em conjunto a outros fármacos com finalidade de emagrecimento. Porém, esse fármaco ocasiona diferentes efeitos adversos, tais como distúrbios cognitivos, alimentares e emocionais. Bradipsiquismo (lentificação do pensamento), coordenação anormal, amnésia, comprometimento mental e comprometimento da memória são alguns exemplos. Alguns desses efeitos podem ser permanentes, de acordo com o paciente e dosagens utilizadas. Ainda, esse medicamento apresenta riscos ao desenvolvimento infanto-juvenil, gestacional e amamentário. Resultados: De

<sup>1</sup> Graduando do curso de Licenciatura em Informática – UNICNEC.

<sup>2</sup> Professora orientadora – UNICNEC.

*Conhecimento e Diversidade: Caminhos para novas descobertas*

acordo com os estudos analisados, o topiramato pode ser utilizado com poucos efeitos adversos, na dose de 50mg ao dia. Mesmo assim, o uso do topiramato deve ser acompanhado e os efeitos adversos devem ser analisados e discutidos, já nas duas primeiras semanas após o início do tratamento. A dosagem sérica do topiramato é possível. Contudo, não há correlação dos efeitos adversos com seus níveis séricos. Com isso, fica bastante difícil a identificação da toxicidade desse fármaco. A leucopenia e hiperamonemia são achados frequentes em pacientes que apresentam intoxicação por topiramato. Esses dois indicadores, em conjunto com fatores clínicos, podem auxiliar esse diagnóstico. Considerações finais: O topiramato é um fármaco que apresenta diferentes efeitos adversos e seu uso deve ser acompanhado a fim de que ele não cause danos permanentes ao paciente. Porém, atualmente, não existem exames laboratoriais específicos com essa finalidade. Estudos devem ser realizados nessa área a fim de que novos testes ou marcadores possam ser utilizados para monitoramento do uso desse fármaco.

**Palavras-chave:** Neurotoxicologia, Topiramato, Efeitos Adversos.