

## **A influência do treino muscular com Threshold no processo de desmame da ventilação mecânica**

Jéssica Cardoso Steyer<sup>1</sup>  
Wagner da Silva Naue<sup>2</sup>

A respiração é um processo mecânico, automático, rítmico e regulado pelo sistema nervoso central. É a contração e o relaxamento dos músculos diafragma, abdominais e o movimento da caixa torácica e do abdômen que provocam o deslocamento do ar para dentro e para fora das unidades terminais respiratórias do pulmão (BERNE et al., 2000). E em pacientes submetidos à ventilação mecânica a mais de 48 horas, este processo é comprometido, nossa musculatura acaba sendo “absorvida” pelo gasto energético ou diminuindo sua função, devido ao ventilador assumir este papel. Isto se torna uma dificuldade durante o desmame da ventilação mecânica e alguns casos ocorrem insucesso devido à musculatura não ter condições de voltar a controlar o ciclo respiratório. Levando em consideração esse risco, o treinamento muscular respiratório vem sendo usado para os músculos respiratórios não perderem sua capacidade funcional. O objetivo foi uma revisão bibliográfica referente à influência do treinamento muscular com Threshold para o processo de desmame ventilatório, buscando a incidência da eficácia desta conduta. O treinamento muscular respiratório visa à melhora ou a reabilitação da força muscular e endurance. Através da medida da P<sub>lmáx</sub> e P<sub>Emáx</sub>, se torna possível montar um protocolo adequado e acompanhar a evolução do tratamento. O protocolo que tem sido usado é de treino da musculatura inspiratória, por meio da respiração contra resistida, com dispositivos de carga alinear ou linear, nesta carga usamos o Threshold. Este dispositivo gera uma resistência durante a inspiração, através de uma válvula que se fecha, já na fase expiratória esta válvula se abre. Levando a melhora na FC, FR, VC e força muscular, auxiliando assim no processo desmame ventilatório. A Metodologia

<sup>1</sup> Graduanda do Curso de Fisioterapia – UNICNEC.

<sup>2</sup> Prof. Dr. Do Curso de Fisioterapia – UNICNEC.

*Conhecimento e Diversidade: Caminhos para novas descobertas*

foi realizar uma revisão bibliográfica sobre Treino Muscular respiratório com Threshold e sua eficácia para o processo de desmame ventilatório, em embasado em seis artigos das bases de dados do “Scielo”, “Bvsalud”, “Google Acadêmico” e “Pubmed”. Foram usadas para busca as palavras-chave “desmame ventilatório”, “força muscular” e “Threshold”, entre os anos de 2010 a 2017. O resultado obtido com essa revisão é que o treinamento muscular respiratório com Threshold pode se considerar um aliado para o processo de desmame, pois através da força muscular mantida ou restaurada, se anula o processo de hipotrofia pelo uso da bomba ventilatória, o qual é um dos principais relatos de insucesso no processo de desmame ventilatório. Proporcionando desta forma a manutenção dos parâmetros respiratórios. Com está revisão se observa a necessidade de novos estudos a verificar os benefícios reais desta conduta, considerando amostragens maiores e situações agudas onde se faz necessário o uso da ventilação mecânica.

**Palavras-chave:** Desmame ventilatório, Força Muscular, Threshold.